



US COMPLIANCE

CARE
PROTECT
GROW



¿NO TE SIENTES BIEN?

Evitando los días de vacaciones y quedarse hasta tarde en la oficina han dado a los estadounidenses la reputación de ser adictos al trabajo. La ambición es buena para la motivación y moral, pero puede también llevarnos a tomar malas decisiones cuando se trata de nuestra salud. ¡Aquí hay una guía para saber cuando debe quedarse en casa!



¿DEBERIA QUEDARME EN CASA?

Si no te sientes bien o tienes síntomas de enfermedad no debes ir a trabajar. Toma en cuenta que el equipo, superficies, herramientas, y maquinaria con el que trabajas son comúnmente compartidos, al igual que tus gérmenes. El bienestar en el sitio de trabajo depende de tu disposición de quedarte en casa cuando te encuentras enfermo



¿POR QUE DEBERIA QUEDARME EN CASA?



Enfermaras a tus compañeros de trabajo

Cuando trabajadores enfermos se dirigen al trabajo, usualmente piensan que trabajo tienen que cumplir. Por favor considera que puedes poner en riesgo a tus otros compañeros. Tanto el contacto directo con alguien enfermo como estar en contacto con aire contaminado puede propagar la enfermedad.



Te llevara mas tiempo para recuperarte

Trabajar demasiado en las primeras etapas de la enfermedad puede llevarte a una recuperación mas prolongada, un descanso inadecuado puede comprometer tu sistema inmunológico



Tu desempeño laboral sufrirá

Intentar trabajar cuando te sientes enfermo garantiza que vas a ser menos productivo y mucho mas propenso a cometer errores



Podrías tener un grave accidente

Estudios realizados con un simulador de conducción mostraron que Individuos con resfriado o gripe experimentan una disminución del tiempo de reacción del 10% . Esto puede no parecer mucho pero podría marcar la diferencia.

Recuerda siempre que la salud es la mayor riqueza.