

ACCIONES Y RESPONSABILIDADES DE EMPLEADOS PARA CONTROL Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES

Estamos comprometidos a tener un lugar de trabajo saludable y por ello necesitamos que cada miembro del equipo se comprometa a practicar una buena higiene y hábitos saludables siguiendo los siguientes protocolos:

1. Quédense en casa y aíslese si tiene síntomas parecidos a una enfermedad infecciosa.
 - Siga al (Centro de Enfermedades Infecciosas) CDC para lineamientos, notificaciones e información actual.
 - Proporcione actualizaciones constantes sobre su estado de salud cuando se encuentre enfermo.
 - Busque atención médica si sus síntomas incrementan, prolongan, o si tiene problemas preexistentes que pueden causar complicaciones.
2. Aplique el distanciamiento social de seis pies o dos metros cuando trabaje o coma cerca de otros durante los plazos en que el Gobierno, CDC y otras instituciones especializadas han identificado como de alto riesgo.
3. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón antes y después de comer, beber, fumar, después de usar el baño y después de tener contacto con otras superficies compartidas con otras personas. Tome en consideración que los jabones anti-bacteriales no son más efectivos para matar gérmenes que los jabones comunes.

Para un lavado adecuado de manos por favor siga los siguientes pasos:

- Moje sus manos con agua limpia tibia o fría.
 - Aplique suficiente jabón en la palma de su mano y frote bien sus manos hasta que se haga espuma.
 - Lave sus manos frotando bien sus palmas, espacio entre sus dedos y debajo de sus uñas por aproximadamente 20 segundos.
 - Enjuague las manos con agua tibia o fría.
 - Seque sus manos con una toalla limpia o deje que se sequen al aire.
4. Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo o use la parte interna de su codo.
 5. Evite tocarse el rostro, especialmente ojos, nariz y boca.
 6. Limpie y desinfecte superficies y maquinarias compartidas antes de su uso con desinfectantes aprobados siguiendo las instrucciones del fabricante.
 7. Desinfecte dispositivos electrónicos y celulares antes y después de su uso.
 8. No comparta comida, bebidas o dispositivos para fumar. Si se comparten condimentos, límpielos y desinfectelos antes de su uso.
 9. Reduzca los viajes de negocios a los que son esenciales en tiempo de alto riesgo.
 10. Minimice las reuniones de grupo o use tecnología para llevar a cabo reuniones de forma remota durante tiempos de alto riesgo.
 11. Considere obtener las vacunas disponibles contra enfermedades infecciosas.
 12. Beba la cantidad recomendada de agua todos los días.
 13. Coma comida bien balanceada y descanse lo suficiente.

Nombre y Apellido: _____

Firma: _____

Fecha: _____